



Rada seniorů České republiky, z.s.s.
Krajská Rada seniorů Olomouckého kraje
Jeremenkova 1191, Olomouc – Hodolany 779 00

Plán činnosti Krajské rady seniorů Olomouckého kraje na rok 2025

Aktivně se podílet na plnění schváleného Programu RS ČR do 6. sjezdu

- **Zajistit finanční prostředky na činnost a podporu KRS Olomouckého kraje**, nadále aktivně spolupracovat s vedením Olomouckého kraje např. při tvorbě akčního plánu pro seniorskou populaci a podílet se na jeho plnění. Zaměřit se na aktivizační projekty s cílem udržovat aktivitu seniorů bez ohledu na věk a zamezit tak sociálnímu vyloučení a samotě.
- Provozovat nadále bezplatnou, právní poradnu pro seniory
- Uspořádat X. krajské sportovní hry seniorů, garantovat přípravu a účast reprezentačního družstva Olomouckého kraje na celorepublikových sportovních hrách seniorů RSČR, na Slovensku a v Polsku, zabezpečit organizační pomoc, záštitu, podpořit sportovní hry Zábřežský sedmiboj, Litovel a další, uspořádat turnaje v bowlingu, stolním tenise, v Petangu a Corn Hole, v Mělkách
- Uspořádat IX. ročník Krajské táborové školy v přírodě
- Nadále rozšiřovat spolupráci s Jednotou důchodců Slovensko – Prešovský kraj, Bardějov a Bratislava, s Opolským vojvodstvím, s KRS Moravskoslezského kraje a s KRS Královehradeckého kraje, Nadací Malý Noe dle pravidel podepsané partnerské Dohody o spolupráci.
- Ozdravné a rekondiční pobyty – seniorské balíčky 2025
- Spolupráce s AGE CENTREM
- Rozšiřovat spolupráci s Univerzitou Palackého v Olomouci - Memorandum o spolupráci
- Spolupráce s Národní radou osob se zdravotním postižením
- Spolupráce s hotelem MAS v Sezimově Ústí – wellness rekondiční pobyty 2024
- Spolupráce s CK Senior Travel – pobytové zájezdy 2024 -Projekt Vandrování s KRS
- Podílet se nadále na projektu Seniorské cestování 2024 ve spolupráci s krajem a CK Pivoňka
- Projekt Za krásami česko - polského pohraničí - Euroregion
- **Nadále aktivně rozšiřovat členskou základnu KRS Olomouckého kraje, aktivizovat seniorské spolky a spolky veteránů, ale i individuální členství, vzájemně rozšiřovat spolupráci s městskými a obecními kluby seniorů a podporovat zakládání městských Rad seniorů a Rady mikroregionů**



Rada seniorů České republiky, z.s.s.
Krajská Rada seniorů Olomouckého kraje
Jeremenkova 1191, Olomouc – Hodolany 779 00

- Uspořádat důstojné oslavy Mezinárodního dne seniorů, zajistit záštitu kraje a uspořádat X. ročník „Babička Olomouckého kraje“ a VII. ročník celorepublikového finále „Babička roku“ v Olomouci ve spolupráci RS ČR – zajistit záštitu ministra MPSV
- Studium VU3V – konzultační místo - zajistit posluchárnu pro letní a zimní semestr 2025, zajistit organizačně účast na Promoci, zajistit tutora, záštitu
- Pořádat vzdělávací chytré semináře na ochranu a prevenci seniorů –FIT SENIOR ve spolupráci s krajem, RS ČR. S Krajskou policií , Hasičii Olomouckého kraje a dalšími
- Podporovat vzdělávání seniorů v počítačové gramotnosti a digitální vzdělanosti – semináře
- Uspořádat mezigenerační projekty „Jdeme celá rodina“ nebo Jdeme celá rodina
- Projekt Zlaté ruce a velká srdce – uspořádat III. ročník za účasti i jiných krajů
- Pravidelně informovat seniorskou populaci v Olomouckém kraji o všech aktivitách všemi dostupnými prostředky – web KRS a RS ČR, ČT, regionální TV Morava, rozhlas, tisk, regionální Moravský senior a celorepublikově Doba seniorů, Facebook – sociální sítě, YouTube, Instagram

Milena Hesová
předsedkyně KRS Olomouckého kraje



Rada seniorů České republiky, z.s.s.

Krajská Rada seniorů Olomouckého kraje

Jeremenkova 1191, Olomouc – Hodolany 779 00