

Vážené kolegyně a kolegové, vážení hosté, dámy a pánové,

máme za sebou další rok úspěšné aktivní činnosti Krajské rady seniorů Olomouckého kraje a nastal čas rekapitulace, zhodnocení, co se nám povedlo a kde bychom naopak mohli přidat. Hned v úvodu musím sdělit, že spolupráce kraje s KRS je již několik let na velmi dobré úrovni. **Zástupci Krajské rady seniorů jsou důležitým partnerem kraje při jeho aktivitách směřujících k realizaci politiky stárnutí, mezigeneračního soužití, aktivního života seniorů apod., navrhuji opatření ve prospěch seniorů, analyzují data o sociálním postavení a životní úrovni seniorů a realizují projekty pro seniory, navrhuji legislativní a koncepční opatření ve prospěch seniorů. Podíleli jsme se na tvorbě Koncepce rodinné politiky Olomouckého kraje na období 2023-2027 a také na tvorbě a plnění Akčního plánu této koncepce na rok 2023. Podpora ze strany kraje v rovině organizační přispívá jednak k zajištění materiálně technických podmínek pro činnost samotné Krajské rady seniorů a její propagace (využívání kanceláře a zasedacích prostor v sídle KÚ OK, propagace – web kraje, krajský měsíčník Krajánek apod.), finanční podpora v rámci nastavené dotační politiky kraje pak směřuje k realizaci konkrétních projektů, programů a aktivit, z nichž některé mají i inovativní potenciál a stávají se celorepublikovou inspirací.**

Krajská rada seniorů je důvěryhodným, seriózním a demokratickým zástupcem spojeného seniorského hnutí. O tom, že program a aktivity Krajské rady seniorů jsou pestré a vyhledávané, svědčí jednak vysoká účast na akcích pořádaných Krajskou radou seniorů a kladný ohlas široké veřejnosti, ale také zájem o členství v KRS. K dnešnímu dni má KRS v evidenci 59 seniorských klubů, spolků a organizací, 1městskou Radu seniorů města Uničov, 1Radu seniorů mikroregionu Moštěnka, 31 individuálních členství, což dohromady je více než 8000 členů.

Díky silné podpoře kraje se podařilo Krajské radě seniorů plnit schválený Plán činnosti a aktivit Krajské rady seniorů na rok 2022, jehož součástí bylo zajištění a organizování kulturních, společenských, sportovních, vzdělávacích a ostatních volnočasových aktivit pro seniorskou populaci v Olomouckém kraji s cílem udržovat seniorskou populaci v aktivním životě co možná nejdéle a tím zamezit sociálnímu vyloučení seniorů z důvodu vysokého věku a osamocení.

Předsednictvo Krajské rady seniorů se velmi aktivně a intenzivně podílí také na plnění programu RS ČR na léta 2021-2025, na řešení základních a zásadních problémů seniorské populace, ochraně, podpoře, pomoci, ochraně zdraví a zdravého stárnutí, seniorského bydlení,

zajištění důstojných podmínek zdravého stárnutí a dožití. Jako místopředsedkyně Rady seniorů ČR a poradkyně ministra práce a sociálních věcí se společně s předsedkyní RS ČR Ing. Lenkou Desatovou aktivně zúčastňuji všech jednání ve prospěch seniorské populace na jednotlivých ministerstvech. Díky tomu se nám podařilo udržet 50% slevu seniorům na jízdném anebo třeba prosadit měsíční doplatky na energii pro seniory, kteří potřebují k životu dýchací přístroje, oxymetr, komunikujeme a připomínkujeme např. valorizaci penzí, dopady inflace a energetické krize, doplatky na bydlení, podpořily jsme zkrácené úvazky, výchovné, zasadily jsme se o vyplácení důchodů v první polovině měsíce pro všechny, tak abyste mohli včas uhradit poplatky a další.

Díky aktivní spolupráci s MPSV máme možnost připomínkovat a ovlivňovat zákony a podílet se tak na jejich tvorbě.

Pro radu a pomoc si můžete u nás zajít **do akreditované bezplatné poradny** na Jeremenkové 59/4 v Olomouci nebo na pobočce v Konici. Musím neskromně říci, že jsem velmi pyšná, že se naši poradnu podařilo přes všechny těžkosti 12. března 2020 otevřít, udržet v době covidové, zajistit potřebné finanční prostředky a dokonce otevřít ještě jednu pobočku. Naši fundovaní poradci vám pomáhají s právními, sociálními, bytovými a jinými problémy, které vám seniorský život naloží. Velkou předností naší poradny je vstřícnost, individuální přístup, maximální ochota najít řešení a pak čas, který se zde neměří, každý klient jej dostane tolik, kolik je potřeba k vyřešení problému. Jen pro vaši informaci trochu statistiky, i přesto, že se poradna v polovině roku stěhovala do nové kanceláře, naši poradnu navštívilo vloni bezmála 500 seniorů a poradci zvedli 1154 telefonů. Novinkou je také služba psychologa, protože pocit osamocení a nepotřebnosti se stává častým problémem této doby a důvodem návštěvy naší poradny.

Pro aktivní činnost KRS je potřeba finanční podpora, o kterou žádáme kraj ve vyhlášených dotačních programech. V loňském roce nás krajské vedení podpořilo i přesto, že rozpočet našeho kraje ovlivňuje zadlužení a s tím spojená nutnost šetřit, získali jsme na projekty KRS 614 400 Kč. Za to patří krajskému vedení poděkování.

A teď již k samotným projektům.

I přes všechny těžkosti, omezení způsobené Covid 19, ale i současnou situací v celé ČR, se nám podařilo uspořádat již 6. ročník unikátní **socializační táborové školy v přírodě pro seniory** – týdenní ojedinelé pobyty s aktivním naprosto exkluzivním celotýdenním programem, v bezpečném prostředí a pod lékařským dozorem v rekreačním středisku v Čekyni u Přerova. Táborová škola proběhla pod záštitou I. náměstka hejtmana pana Iva Slavotínka. 24hodinová přítomnost profesionální zdravotní sestry v táboře a lékařský dozor

MUDr. Dagmar Malotové znamenaly pro seniory 100% pocit bezpečí. Nábor byl velmi úspěšný, již v únoru jsme evidovali více než 100 přihlášek v plánovaném termínu od 12. do 17. 6. 2022. S ohledem na velký zájem seniorů o táborovou školu a zároveň zvládnutí organizace velké skupiny jsme se rozhodli uspořádat dva po sobě jdoucí turnusy. S úspěchem mohu konstatovat, že šestého ročníku se zúčastnilo neuvěřitelných 218 seniorů oproti původnímu plánu 150 seniorů. Dvacet seniorů bylo v rámci naší partnerské spolupráce ze Slovenska a 5 účastníků z Opolského vojvodství. Díky krajské dotaci 130 200 Kč bylo možné účastníky táborové školy v přírodě v rámci bezpečnosti svézt do tábora a zpět domů autobusy, uspořádat celodenní poznávací výlety a také připravit bohatý doprovodný aktivní program. Celá dotace byla maximálně hospodárně využita v souladu s pravidly dotační smlouvy. Naší snahou bylo zvyšování kvality všedního, ale i duševního života seniorů, s důrazem na zamezování sociálnímu vyloučení právě z důvodu vysokého věku. Hlavním cílem - vytáhnout seniory ze samoty, začlenit je do kolektivu. Realizace a organizace táborové školy je velmi náročná na přípravu, která trvá až ¾ roku, ale náročný je i samotný průběh, je potřeba velká odvaha a kus odhodlání. Jménem Krajské rady seniorů, ale hlavně jménem 218 šťastných a spokojených účastníků táborové školy v přírodě 2022 bych chtěla vyslovit poděkování za podporu a vstřícnost krajskému vedení Olomouckého kraje, AGE CENTRU, krajské policii, hasičům, všem partnerům, bez této podpory by se tento úžasný projekt pro seniory nemohl v takové míře realizovat. Poděkování patří členům KRS, kteří se rovněž aktivně podíleli.

Virtuální univerzita třetího věku je jednou z významných forem celoživotního vzdělávání, kdy cílem virtuální U3V je umožnit všem seniorům zájmové vysokoškolské studium bez ohledu na vzdálenost sídel vysokých škol a univerzit, ve kterých probíhá prezenční seniorské vzdělávání, **a také se mohou zúčastnit senioři, kteří nemohou celoročně docházet na studium U3V ze zdravotních důvodů.** PEF ČZU v Praze zajišťuje kvalitu vzdělávacích výukových modulů lektory z řad vysokoškolských pedagogů, zřizovatelé v jednotlivých krajích pak určují ve svých konzultačních střediscích tutora, který organizačně, technicky a administrativně vede seniorskou výuku. Každý kurz obsahuje 6 videopřednášek, které senioři absolvují osobně, a díky tomu mají možnost seznámit se na přednášce s dalšími seniory ze svého města, okolí a společně mohou také diskutovat studijní témata, ke kterým jsou dále připravené kontrolní testové otázky. Kurz uzavírá závěrečný test ze všech šesti přednášek on-line formou. Součástí kurzů je i přepsaný studijní text pro frekventanty s percepčními vadami. Nepovinnou součástí studia je možnost vypracování eseje na studované téma. Každý posluchač, který úspěšně zvládne semestr, je oceněn Pamětním listem a

zápočtem do indexu. Po šesti absolvovaných kurzech je absolventům při slavnostní promoci v aule ČZU v Praze předáno Osvědčení o absolutoriu U3V.

Vzdělávání je významná aktivita seniorů, která krom získání nových znalostí přináší také zlepšení kvality života ve stáří a je také úžasným zdrojem životního optimismu.

Vzdělání je nezcizitelná hodnota. Seniorské studium není omezeno věkem, záleží pouze na životním elánu a optimismu jednotlivých seniorů a není výjimkou, že se **studia zúčastní i senioři, kterým je 90 let a více.**

To vše jsou důvody, pro které se rozhodla Krajská rada seniorů Olomouckého kraje za podpory Olomouckého kraje otevřít konzultační středisko již před 6 lety. V loňském roce jsme zvládli tradičně dva semestry se studijními tématy Leonardo da Vinci a Arménie blízka a vzdálená. Zde je na místě vyslovit poděkování vedení KDU Olomouckého kraje, které nám vyšlo vstříc, a senioři mohli jarní semestr studovat v jednacím sále KDU. O zdárný průběh semestrů se stará tutor Mgr. Jaromír Navrátil, kterému bych jménem KRS chtěla poděkovat za obětavost a čas, který věnuje VU3V. Důkazem toho, že to byl skvělý nápad a že je o virtuální studium skutečně zájem, je skupina min. 50 úspěšných absolventů, kteří s chutí a nadšením absolvovali všechny studijní přednášky. Za tu dobu se z nich stala jedna velká parta, která se na sebe těší. Společně studují, společně sdílí radosti i těžkosti, které přináší podzim života. **Velký význam studiu VU3V** přikládáme také v udržování a prohlubování mezigeneračních vztahů, kdy seniorům při domácím studiu a ovládnutí počítače mnohdy radí jejich děti nebo vnuci.

V těžké době covidové bylo studium VU3V jedinou aktivitou, kterou jsme seniorům mohli nabídnout, a udržet je tak i v nedobrovolné izolaci v sociálním kontaktu.

V neposlední řadě je nutné zmínit, že díky VU3V mají senioři jedinečnou možnost zdokonalování se v ovládnutí počítačů a tabletů, což je v době digitalizace pro seniory velký problém. Závěrem ještě trochu statistiky: Máme za sebou 6 let, 12 semestrů, 72 přednášek, 720 zkušebních otázek a 300 otázek závěrečných testů. 3. února od 13:00 v Kongresovém sále KÚ v Olomouci začínáme další tříletý cyklus se studijním tématem „**Křesťanská ikonografie a hagiografie**“, jste srdečně zváni.

Pravidelná tělesná aktivita významnou měrou ovlivňuje fyzické a psychické zdraví seniorů, napomáhá jim žít plnohodnotný život do vysokého věku. To je naším hlavním cílem a motivací pro organizování sportovních aktivit v našem kraji.

Krajské sportovní hry seniorů Olomouckého kraje jsou již tradicí, velmi oblíbené a hojně navštěvované seniorskými sportovci, ale i širokou veřejností.

VII. ročník Krajských sportovních her seniorů s mezinárodní účastí se konal 18. 8. 2022 na stadionu TJ Lokomotiva, za podpory Olomouckého kraje a Euroregionu Praděd a pod záštitou I. náměstka hejtmána Mgr. Ivoše Slavotínka. VII. ročník byl uskutečněn ve spolupráci s partnerským subjektem Burštinové srdce z Opolského vojvodství a podpořen Euroregionem Praděd ve výši 20 tis. eur. Díky tomu se našich Krajských sportovních her zúčastnilo více než 400 seniorů, z toho 50 seniorů z Opolského vojvodství, 15 seniorů ze Slovenska, 10 seniorů z partnerského Moravskoslezského kraje, celkem tedy 265 sportovců, 53 pětičlenných družstev. Nejmladšímu sportovci bylo šedesát let a nejstaršímu 91. Účastníci her společně navštívili první den v rámci připraveného doprovodného kulturního programu Lázně Slatinice, zámek a zámecký park v Čechách pod Kosířem. Večer proběhl mezinárodní turnaj v bowlingu. Druhý den, přestože bylo velmi teplé počasí, na stadionu TJ Lokomotiva panovala fantastická nálada a chuť soutěžit. Soutěžní disciplíny nebyly cílené na výkon, nýbrž na šikovnost a štěstí.

Všichni sportovci získali pamětní medaile a dárkové tašky s propagačními dárky. Vítězná družstva pak poháry a věcné dary. Nejstarší sportovci, muž a žena, získali pamětní poháry a vouchery na chytré hodinky zdarma od partnera Anděla na drátě. Součástí her byl také bohatý doprovodný program, tancovalo se, zpívalo, cvičilo, jezdilo na koloběžkách a spousta jiných zábavných aktivit, které seniory udržují v přátelství, kdy cílem je vzájemné poznávání tradic, získávání nových zkušeností a informací, které napomáhají zkvalitňovat aktivní seniorský život. Nechyběl ani odborný lékařský dozor vedený MUDr. Dagmar Malotovou.

Senioři vrátili sportu podstatu - radost z pohybu a vzájemného setkávání. Vysoká účast sportovců, diváků, politiků a médií je důkazem toho, že tato aktivita má smysl a že to děláme dobře. KRS také podpořila sportovní hry v městě Zábřehu (Zábřezský sedmiboj) pod vedením místopředsedkyně KRS a předsedkyně klubu seniorů v Zábřeze paní Zdenky Marcinkové a sportovní hry seniorů v Litovli pod vedením členky předsednictva KRS a místopředsedkyně klubu seniorů v Litovli paní Jaroslavy Köhlerové. Dále jsme vyslali reprezentační družstvo na celorepublikové sportovní hry seniorů Rady seniorů ČR do Mostu, kde jsme se umístili na šestém místě a členka předsednictva KRS a předsedkyně seniorského klubu v Šumperku paní Věrka Rollerová získala pohár a ocenění nejstarší sportovkyně. A druhé reprezentační družstvo KRS odjelo reprezentovat KRS na Slovensko, na krajské sportovní hry seniorů do Prešovského kraje, které se konaly pod záštitou Jednoty důchodců Slovensko, se kterou má KRS podepsanou partnerskou dohodu o spolupráci již osm let. Zde jsme se umístili na krásném 4. místě. Také jsme vyslali družstvo do sousedního Moravskoslezského kraje, kde

z 80 přihlášených sportovních družstev naše družstvo ve složení Vladimír Krušina, Lucia Búbelová, Jaroslav Rožek a Jana Kellnerová obsadilo třetí místo na bedně a paní Jana Kellnerová z Litovle přivezla zlato ve své kategorii - ženy do 70 let. Krajská rada seniorů děkuje všem borcům za vzornou reprezentaci Olomouckého kraje doma i v zahraničí.

KRS dlouhodobě spolupracuje velmi aktivně se seniorskými organizacemi v Opolském vojvodství, výsledkem jsou již tradiční setkání na kulturních a sportovních akcích v obou regionech. Letité přátelství nás inspirovalo k vytvoření dalšího společného **Projektu „Za krásami česko-polského pohraničí“**, který uspěl a byl podpořen Fondem mikroprojektů Euroregionu Praděd. Cílem bylo připravit několik tematických výletů po stopách našich předků krásnou přírodou, památkami, zajímavostmi, ale zároveň i za poznáním novodobé kultury a zvyků spřátelených regionů. Na 400 seniorů z Olomouckého kraje navštívilo Nysu, Prudník, Paczkov, Nyské jezero, Otmuchov a Květinové slavnosti. 100 seniorů z Opolského vojvodství navštívilo Výstaviště Flora Olomouc, zhlédlo krásné památky naší metropole a Svatý kopeček. Účastníky projektu čekaly nevšední zážitky, nové zkušenosti, nová přátelství, ale také utužování dosavadních přátelství bez hranic. Součástí projektu bylo závěrečné setkání všech zúčastněných subjektů ve Schrotových lázních v Dolní Lipové, hostem byla ředitelka Euroregionu paní Ing. Alena Šmigurová. Společně jsme zhodnotili krásný, povedený mikroprojekt podpořený Euroregionem Praděd cílený na aktivizaci a rozvoj spolupráce seniorů v příhraničí. Díky této podpoře jsme uskutečnili 10 zájezdů do Opolského vojvodství a Olomouce. Výsledkem je utužování přátelství, poznávání vzájemných tradic, zvyků, kultury a získávání nových zkušeností a informací potřebných k obohacení podzimu života. Součástí programu byly prezentace jednotlivých zástupců setkání a prohlídka našich krásných lázní, kdy průvodcem nám byl samotný pan ředitel lázní. Všichni účastníci se shodli, že to byl krásný projekt a že se rádi budeme setkávat i v budoucnu a udržovat přátelství, které nezná hranice. KRS děkuje Tomášovi Weberovi a Kateřině Jadvižákové (projektovým manažerům) za poradenskou pomoc při realizaci a organizaci tohoto náročného projektu a také členům předsednictva paní Aleně Budíkové a Jiřímu Pluhaři za organizační pomoc při realizaci výletů. Nevýhodou čerpání evropských fondů je, že projekt musíte zafinancovat, odpracovat, zdárně vyúčtovat a pak čekat na peníze. V našem případě to byly projekty dva v hodnotě 1mil. Kč se spoluúčastí, která byla velmi nízká. KRS požádala o pomoc RS ČR a získala vratnou půjčku 491 tis. Kč do konce roku 2022 (za což děkujeme) a druhá žádost směřovala na kraj, který nám, díky podpoře I. náměstka pana Ivo Slavotínka, vyšel vstříc a poskytl návratnou bezúročnou výpomoc v hodnotě 891 tis. Kč, což nám umožnilo uhradit všechny pohledávky a počkat na peníze z Euroregionu Praděd (rovněž děkujeme za vstřícnost). Celé

účetnictví spravuje profesionální účetní, paní Marie Cahová, ve spolupráci s vedením KRS a s hospodářkou KRS paní Vlastou Ondruškovou, které tímto děkuji za odvedenou práci. Poděkování patří také všem, kteří byli při realizaci těchto náročných projektů nápomocní.

Babička roku – projekt, kterým oslavujeme tradičně svátek seniorů a je silně podpořen z rozpočtu kraje, celkem 450 tis. Kč, děkujeme.

Podstatou tohoto krásného projektu je ukázka pravé vnitřní krásy v seniorském věku, udržení tradic a kultury jednotlivých regionů a národů, s cílem vytvoření novodobé tradice. Projekt vznikl na půdě Olomouckého kraje z iniciativy Krajské rady seniorů v roce 2016 a v následujících letech získává na významu a popularitě a je velmi kladně hodnocen širokou veřejností v ČR, ale i za hranicemi. Krajské kolo za účasti 12 soutěžících se konalo 6. září a zvítězila paní Blanka Vrbková z Olomouce, která nás reprezentovala v celorepublikovém finále 18. října. Krajské radě seniorů se podařilo ve spolupráci s RS ČR tento projekt rozšířit do všech krajů ČR a uspořádat již IV. ročník celorepublikového finále. Prvenství zůstalo doma, paní Blanka Vrbková přesvědčila nezávislou hodnotící porotu, ale i všechny přítomné diváky představením našich hanáckých tradic od krojů, zvyků, síly rodiny až po umělecký přednes a právem získala titul Babička roku 2022, další diváckou cenu - titul Babička sympatie 2022 a nový titul Babička EU ČR, který se uděloval za účasti finalistek ze Slovenska a Polska. KRS děkuje za ukázkovou a vzorovou reprezentaci našeho kraje a ještě jednou gratuluje. Poděkování a gratulace patří také zlaté vítězce a nositelce titulu Babička roku 2021 paní Heleně Seidlové, která reprezentovala KRS Olomouckého kraje v srpnu 2022 na celorepublikovém finále Babička roku na Slovensku a získala titul Babička Visegrádské čtyřky.

Akce Babička roku 2022, krajské kolo i finále, se konala již tradičně pod záštitou hejtmana Olomouckého kraje a poprvé také pod záštitou ministra práce a sociálních věcí. Hlavním generálním partnerem projektu byly České dráhy a mediálními partnery pak Doba seniorů a Česká televize. Vítězky si odnesly bohaté dárkové koše od partnerů.

Pro více informací navštivte naše webové stránky www.krsol.cz, kde najdete celý kamerový záznam, videa, ale také fotogalerii a propozice. Již teď připravujeme další ročník.

Edukační činnost - po celý rok jsme pořádali pro seniory nejen v Olomouci, ale i v jiných městech (Přerov, Zábřeh, Šumperk, Litovel, Prostějov) sérii přednášek a chytrých seminářů na téma bezpečnost, finanční gramotnost, s kanceláří Sdružení ochrany spotřebitelů Moravy a Slezska – na téma „šmejdi“, obchodní právo, ochrana spotřebitele. Za podpory Rady seniorů ČR jsme zabezpečili zdarma vzdělávání v počítačové gramotnosti ve spolupráci s Nadací Vodafone a pomocí projektu Moudrá sovička ve všech krajích. Každý kraj získal

svého koordinátora, u kterého jste si mohli objednat vzdělávací kurz zdarma. Moudrá sovička se stala partnerem a byla přítomná na našich akcích, např. sportovních hrách seniorů, kde tuto službu, naučit se ovládat chytré telefony, tablety a používat chytré aplikace, např. Záchranka, mohla využít široká seniorská veřejnost. Děkujeme za zpětnou vazbu a poděkování, která jste zaslali na naši adresu. I v letošním roce budete mít možnost tyto bezplatné kurzy využívat. Velkému zájmu se těší přednášky s lékařskou tematikou ve spolupráci s MUDr. Malotovou – AGE CENTRUM – lékové interakce, zdravý životní styl, imunologie, vakcinologie, naše mikroflóra a další. Díky vzájemné spolupráci KRS s AGE CENTREM – ojedinělým ambulantním zdravotnickým zařízením, centrem celostní specializované péče pro seniory, medicíny dlouhodobé péče, geriatric, kde působí i psychiatr a denní psychiatrický stacionář, se daří předávat seniorům informace o možnostech v celostní medicíně, což je velmi přínosné a seniory vyhledávané. Naším společným cílem je zlepšování péče o seniory.

Mezigenerační projekty podpořené dotací kraje:

Zapívej slavičku: 30. května jsme uspořádali III. ročník mezigenerační talentové soutěže ve zpěvu, pod záštitou I. náměstka hejtmána pana Ivo Slavotínka, do soutěže se mohli přihlásit pěvecké dvojice babička/dědeček + vnouče, případně celé rodinné týmy, předvedené výkony hodnotila odborná a divácká komise, všichni soutěžící získali odměny za své výkony, součástí byl bohatý doprovodný program. Podařilo se nám tak uspořádat zábavné dopoledne pro všechny generace.

Tradiční a oblíbený projekt **Stezka poznání - III. ročník**, procházka přírodou na Poděbradech s tematickým názvem „**Jdeme celá rodina**“. Cílem bylo propojit všechny generace prostřednictvím účasti na sportovně zábavném odpoledni a přispět tak k prohlubování vztahů napříč generacemi. Tato aktivita poskytla prostor pro aktivní trávení volného času prarodičů, rodičů a dětí. Z důvodu nedostačující finanční podpory na tuto oblíbenou aktivitu byla dotace 10 300 Kč vrácena na účet kraje.

Seniorské cestování 2022 – to je projekt kraje, seniory poměrně oblíbený, nicméně KRS Olomouckého kraje vloni nebyla poprvé přizvaná jako spoluorganizátor tohoto projektu, přesto jsme uspěli s žádostí o zachování dvou zájezdů pro seniory tělesně postižené – koupání ve Velkých Losinách. Do projektu se přihlásila CK Pivoňka.

Krajská rada seniorů Olomouckého kraje - Rekondiční pobyt pro seniory

Spolupráce s Hotelem MAS* v Sezimově Ústí**

Díky téměř desetileté skvělé spolupráci Krajské rady seniorů s vedením Hotelu MAS*** vycestují ročně stovky spokojených a nadšených seniorů z Olomouckého kraje na tradiční týdenní rekondiční pobyty v tomto krásném hotelu, kde klienty hýčká a opečovává s

láskou profesionální tým. Seniors čeká vždy fantastický pobyt, skvělá strava, super program, procedury, výlety s jedinečným delegátem a spousta zážitků. Výhodou je, že pro vás přijede do Olomouce autobus, který vás odveze tam i zpět. I v loňském roce vycestovalo na 300 seniorů. Přihlásit se můžete člene představenstva KRS a zároveň místopředsedkyni seniorského klubu Litovel paní Jaroslavě Köhlerové, která má tyto pobyty na starost. Tímto jí chci poděkovat za skvěle odvedenou práci. Hotel MAS je jedním z generálních partnerů našeho projektu Babička roku, v loňském roce věnoval 16 rekondičních týdenních pobytů finalistkám a vítěžkám. Moc děkujeme.

Piešťany – více než 150 seniorů vycestovalo na dojednané zvýhodněné rekondiční pobyty pro seniory pod vedením místopředsedkyně a předsedkyně KRS.

Uspořádali jsme dva poznávací zájezdy pro 100 seniorů do Vysokých Tater, za realizaci patří poděkování kolegyni Jarce Köhlerové.

Ve spolupráci s CK Senior Travel vycestovali senioři v létě na Krétu a na vánoční advent v Krakově. Vítězka loňského ročníku soutěže Babička roku získala od tohoto partnera elektrokoloběžku s příslušenstvím v hodnotě 25 tis. Kč, děkujeme.

Krajská rada seniorů podporuje aktivity členské základny, například v loňském roce **Bábovkobraní v Olomouckém kraji** aneb Není bábovka jako bábovka – klub seniorů ve Skrbeni pod vedením předsedkyně Marty Studené uspořádal první ročník soutěže o nejlepší bábovku, do soutěže se přihlásilo 23 pekařek a porota vybrala tři nejlepší.

V týdnu od 14. 3. do 18. 3., v rámci podpory celosvětové akce Národního týdne trénování paměti a výzvy Rady seniorů ČR, Krajská rada seniorů vyhlásila I. ročník soutěže "**Chodíme pro mozek a radost**", do které se mohli přihlásit skupiny, spolky i jednotlivci, kteří v tomto týdnu uspořádali a zúčastnili se jakékoliv pohybové aktivity.

K naší radosti se nám sešlo 23 originálních přihlášek, za které vám ještě jednou děkujeme. Všechny aktivity byly spojené s pohybem, radostí a mozky a doprovázely je krásné a vtipné fotografie. Protože každá soutěž by měla mít vítěze, každý z vás mohl přidělit jeden hlas aktivitě a jeden hlas fotografii. KRS Olomouckého kraje se podařilo motivovat a zapojit do této soutěže další čtyři kraje. I v letošním roce tuto soutěž připravujeme.

Krajská rada seniorů vyslovuje poděkování všem aktivním členům, předsedům spolků a spolkům v Olomouckém kraji za aktivity a čas, který věnují seniorské populaci.

Krajská rada seniorů pravidelně informuje o všech aktivitách v časopise Moravský senior ve sloupku KRS, tento oblíbený magazín vydává zdarma majitel pan Miloslav Kyjevský a patří mu obrovské poděkování. Další časopis, který pro vás kupuje KRS, je časopis RS ČR - Doba seniorů – celorepublikový, který můžete získat společně s Moravským

seniorem ve stánu na KÚ a také v naší poradně, případně podpořit a zakoupit ve stánku PNS. Máme své webové stránky www.krsol.cz, zde najdete také Instagram, Facebook a youtube. KRS vede o své činnosti vzorně kroniku, o kterou se stará s láskou kronikářka, členka předsednictva KRS paní Jana Absolonová, a také fotografickou dokumentaci aktivit KRS, kterou používáme také k propagaci KRS Olomouckého kraje.

Snahou a cílem KRS Olomouckého kraje je spolupracovat se všemi seniory, snažit se aktivizovat seniorskou populaci k zamezení sociálnímu vyloučení z důvodu vysokého věku. Všechny uvedené aktivity zajišťuje KRS Olomouckého kraje ve spolupráci s Olomouckým krajem, RS ČR, partnery a dalšími organizacemi na velmi vysoké úrovni, o čemž svědčí dlouhodobé kladné hodnocení realizovaných akcí ze strany návštěvníků i seniorských organizací ze zbytku ČR i ze zahraničí, ale také vysoká účast na akcích pořádaných KRS. Uvedené aktivity vykonává předsednictvo KRS na základě dobrovolnosti s cílem zlepšení kvality života seniorů a patří jim za to poděkování.

Krajská rada seniorů Olomouckého kraje děkuje krajskému vedení za podporu a vstřícnost a těší se na spolupráci v roce 2023.

V Olomouci 10. 1. 2023

Milena Hesová
předsedkyně KRS Olomouckého kraje
místopředsedkyně Rady seniorů ČR